

8.7.2024 – 12.7.2024

## Jídelní lístek

### Pondělí:

**Svačina:** chléb obalený ve vejcích, hořčice, ovoce, zelenina, čaj ( al.1,3,10)

**Oběd:** polévka krupicová ( al.1,3,9)

kuřecí čína, amarantová rýže ( al.1)

jablko, džus

**Svačina:** MŠ, DS – rohlík, máslo, plátkový sýr eidam, jablko, mléko ( al.1,3,7)

### Úterý:

**Svačina:** rohlík, pomazánka z quinoi, ovoce, zelenina, malinový čaj ( al.1,3,7)

**Oběd:** zeleninový vývar s pohankovými noky ( al.1,3,9)

buchty s povidlím ( al.1,3,7)

pomeranč, čaj, džus

**Svačina:** MŠ, DS – chléb, máslo, rajčata, mléko ( al.1,7)

### Středa:

**Svačina:** tvarohové řezy, ovoce, bílá káva ( al.1,3,7)

**Oběd:** polévka fazolová ( al.1,9)

krůtí řízek, brambory ( al.1,3,7)

salát z míchané zeleniny, čaj

**Svačina:** MŠ, DS – rohlík, pomazánka celerová, banán, džus ( al.1,3,7,9)

### Čtvrtek:

**Svačina:** rohlík, vanilkový jogurt, ovoce, citronový čaj ( al.1,3,7)

**Oběd:** zeleninový vývar se smaženým hráškem ( al.1,3,9)

těstovinový salát s tuňákem a zeleninou ( al.1,3,4,9)

zelný salát s cizrnou, džus

**Svačina:** MŠ, DS – ovocná přesnídávka, piškoty, džus ( al.1,3)

### **Pátek :**

**Svačina:** chléb, pomazánka hermelínová, ovoce, zelenina, čaj s vitamíny ( al.1,7)

**Oběd:** polévka z vaječné jíšky ( al.1,3,9)

vídeňský guláš, kynutý knedlík ( al.1,3,7)

hroznové víno, čaj

**Svačina:** MŠ, DS – rohlík, máslo, šunka, hroznové víno, mléko ( al.1,3,7)

**Změna jídel vyhrazena!**

**Jídlo je určeno k přímé spotřebě !**