

9.9.2024 – 13.9.2024

Jídelní lístek

Pondělí:

Svačina: chléb, pomazánka tvarohová s vejci, ovoce, zelenina, čaj (al.1,3,7)

Oběd: zeleninový vývar s pohankovými noky (al.1,3,9)

špagety po milánsku s kuřecím masem a sýrem (al.1,3,7)

banán, džus, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS – kaiserka, máslo, plátkový sýr, banán, mléko (al.1,3,7)

Úterý:

Svačina: rohlík, šunková pěna, ovoce, zelenina, citronový čaj (al.1,3,7)

Oběd: polévka fazolová (al.1,9)

pečené kuřecí stehno na medu, zeleninová rýže (al.1)

okurkový salát, čaj, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS-celozrnný chléb, máslo, vejce, rajčata, jablečný mošt (al.1,3,7)

Středa:

Svačina: třená bábovka, ovoce, kakao (al.1,3,7)

Oběd: polévka dýňová s krutony (al.1,7)

smetanová čočka, sázené vejce, celozrnný chléb (al.1,3,7)

salát z míchané zeleniny, džus, mléko (al.7)

Svačina: MŠ, DS- rohlík, máslo, žervé, paprika, mléko (al.1,3,7)

Čtvrtek:

Svačina: rohlík, pomazánka ze soji, ovoce, zelenina, jahodový čaj (al.1,3,6,7)

Oběd: polévka boršč (al.1,7)

rybí placičky, brambory (al.3,4)

jogurtový dip, čaj (al.7,10)

Svačina: MŠ, DS- chléb, máslo, tavený sýr, banán, džus (al.1,7)

Pátek :

Svačina: vícezrnný chléb, pomazánka ze šprotů, ovoce, zelenina, ovocný čaj (al.1,4,7)

Oběd: zeleninový vývar s quinoou (al.9)

vepřový plátek po cikánsku, pšeničný bulgur (al.1)

jablko, džus, mléko (al.7)

Svačina: MŠ, DS- ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (al.1,3)

Změna jídel vyhrazena!

Jídlo je určeno k přímé spotřebě !