

3.2.2025 – 7.2.2025

Jídelní lístek

Pondělí:

Svačina: chléb, pomazánka sýrová, ovoce, zelenina, čaj (al.1,7)

Oběd: zeleninový vývar s quinoou (al.9)

krůtí ragů, pšeničný bulgur (al.1)

jablko, džus, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS- celozrnná bulka, máslo, žervé, jablko, mléko (al.1,3,7)

Úterý:

Svačina: rohlík, máslo, lučina, ovoce, zelenina, citronový čaj (al.1,3,7)

Oběd: polévka česneková s bramborami (al.9)

svíčková na smetaně, celozrnný knedlík (al.1,3,7,9,10)

puštinový šnek, čaj (al.1,3,7)

Svačina: MŠ, DS- puštinový šnek, mléko (al.1,3,7)

Středa:

Svačina: celozrnný chléb, pomazánka z pečeného lososa, ovoce, zelenina, bílá káva (al.1,4,7)

Oběd: polévka čočková (al.1,9)

holandský řízek, bramborová kaše (al.1,3,7)

okurkový salát s rajčaty, džus, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS- rohlík, máslo, banán, mošt (al.1,3,7)

Čtvrtek:

Svačina: rohlík, pomazánka fazolová, ovoce, zelenina, rakytníkový čaj (al.1,3,7)

Oběd: polévka dýňová s krutony (al.1,3,7)

bavorské vdolečky se šlehačkou (al.1,3,7)

banán, čaj

Svačina: MŠ, DS – chléb, máslo, strouhaný sýr, banán, mléko (al.1,7)

Pátek :

Svačina: vícezrnný chléb, máslo, vejce, ovoce, zelenina, ovocný čaj (al.1,3,7)

Oběd: zeleninový vývar s ovesnými vločkami (al.1,9)

zapékané těstoviny se šunkou (al.1,3,7)

zelný salát s kukuřicí, džus

Svačina: MŠ, DS- rohlík, pomazánka zeleninová, jablko, mléko (al.1,3,7)

Změna jídel vyhrazena!

Jídlo je určeno k přímé spotřebě !