

10.3.2025 – 14.3.2025

Jídelní lístek

Pondělí:

Svačina: chléb, pomazánka tvarohová s vejci, ovoce, zelenina, čaj (al.1,3,7)

Oběd: zeleninový vývar s bulgurem (al.1,9)

špagety po milánsku s kuřecím masem a sýrem (al.1,3,7)

mandarinka, čaj, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS- celozrnný rohlík, máslo, žervé, mandarinka, mléko (al.1,3,7)

Úterý:

Svačina: bábovka, ovoce, kakao (al.1,3,7)

Oběd: polévka z míchaných luštěnin s pohankou (al.1,9)

rybí placičky, bramborová kaše (al.4,7)

salát z míchané zeleniny, džus

Svačina: MŠ, DS- chléb, máslo, rajčata, mošt (al.1,7)

Středa:

Svačina: celozrnný chléb, pomazánka ze soji, ovoce, zelenina, citronový čaj (al.1,6,7)

Oběd: polévka kulajda(al.1,3,7)

kynuté knedlíky s povidly (al.1,3,7)

banán, čaj, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS- kaiserka, máslo, lučina, banán, mléko (al.1,3,7)

Čtvrtek:

Svačina: rohlík, máslo, džem, ovoce, bílá káva (al.1,3,7)

Oběd: polévka celerová s krupicovými noky (al.1,3,9)

krůtí maso na česneku, bramborové špalíčky, smetanový špenát (al.1,3,7)

hroznové víno, džus

Svačina: MŠ, DS- celozrnný chléb, pomazánka zeleninová, banán, mošt (al.1,7)

Pátek :

Svačina: vícezrnný chléb, pomazánka z tresčích jater, ovoce, zelenina, malinový čaj (al.1,4,7)

Oběd: zeleninový vývar se smaženým hráškem (al.1,3,9)

vepřový plátek po cikánsku, bulgur (al.1)

salát z červené řepy, čaj

Svačina: MŠ, DS- ovocná přesnídávka, piškoty, džus(al.1,3)

Změna jídel vyhrazena!

Jídlo je určeno k přímé spotřebě !