

**28.11.2022 – 2.12.2022**

---

# Jídelní lístek

## **Pondělí:**

**Svačina:** chléb, rozhuda, ovoce, zelenina, čaj ( al.1-pšenice, žito, 7)

**Oběd:** polévka hrstková ( al. 1-pšenice, 9)  
buchtičky se šodo ( al. 1-pšenice, 3,7)  
hroznové víno, džus, mléko ( al. 7)

**Svačina:** MŠ, DS – termix, cereálie, hroznové víno, mléko ( al. 1-oves, 7)

## **Úterý:**

**Svačina:** rohlík, pomazánka zeleninová, ovoce, zelenina, ovocný čaj ( al. 1-pšenice, 3,7)

**Oběd:** polévka mrkvová s noky ( al. 1-pšenice, 3)  
pečená treska na zelenině, brambory ( al. 4)  
makovec s citronovou polevou, čaj, mléko ( al. 1-pšenice, 3,7)

**Svačina:** MŠ, DS – makovec s citronovou polevou, mléko ( al. 1-pšenice, 3,7)

## **Středa:**

**Svačina:** celozrnný chléb, pomazánka ze žervé, ovoce, zelenina, malinový čaj ( al. 1-pšenice, oves, 7)

**Oběd:** zeleninový vývar se smaženým hráškem ( al. 1-pšenice, 3,9)  
vepřové maso na žampionech, rýže ( al. 1-pšenice)  
salát z míchané zeleniny, džus, mléko ( al.7)

**Svačina:** MŠ, DS – ovocná přesnídávka, piškoty, džus ( al. 1-pšenice, 3)

## **Čtvrtek:**

**Svačina:** jáhlová kaše, ovoce, bílá káva ( al. 7)

**Oběd:** polévka dýňová s krutony ( al. 1-pšenice, 7)  
krutí holandský řízek, šťouchané brambory ( al. 1-pšenice, 3,7)  
jahodový kompot, čaj, mléko ( al. 7)

**Svačina:** MŠ, DS – chléb, máslo, rajčata, mléko ( al. 1-pšenice, žito, 7)

## **Pátek :**

**Svačina:** vícezrnný chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, zelenina, jablečkový čaj ( al. 1-pšenice, oves, 7)

**Oběd:** zeleninový vývar s ovesnými vločkami ( al.1-oves, 9)  
kuřecí ražničí, kuskus ( al. 1-pšenice, 3)  
jablko, džus, mléko ( al.7)

**Svačina:** MŠ, DS – vanilkový jogurt, piškoty, mléko ( al. 1-pšenice, 7)

**Změna jídel vyhrazena!**

Jídlo je určeno k přímé spotřebě !

